

Notfallordner – Übersicht für Patientinnen und Patienten

Damit Rettungsdienst und Angehörige im Ernstfall schnell alle wichtigen Informationen finden. Empfehlung: Gliederung in Rechtliches, Medizinisches und Kontakte. Bitte regelmäßig aktualisieren und gut sichtbar zuhause aufbewahren.

Deckblatt (erste Seite – Kurzübersicht)

Name		Geburtsdatum	
Hausarzt		Hauptkontakt	
Patientenverfügung	Ja / Nein	Blutgruppe	
Allergien		Hauptdiagnosen	
Letztes EKG / Labor		Datum	

Medikamentenplan

Wirkstoff	Dosierung (mg)	Frequenz

1. Persönliche Daten

- Name
- Geburtsdatum
- Adresse
- Krankenkasse / Versichertennummer (VNR)
- Blutgruppe (falls bekannt)

2. Kontakte

- Angehörige (Name, Beziehung, Telefon)
- Notfallkontakt 1 (Name, Telefon)
- Notfallkontakt 2 (Name, Telefon)
- Hausarzt (Name, Telefon)
- Relevante Fachärzte / Betreuer (Name, Telefon)

3. Rechtliche Unterlagen

- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung (falls vorhanden)
- Kopie Ausweis / Versicherungskarte

4. Medizinische Übersicht

- Vorerkrankungen
- Diagnosenliste
- Allergien / Unverträglichkeiten
- Aktueller Medikamentenplan inkl. Dosierung
- Bekannte Keime / multiresistente Erreger (falls relevant)
- Implantate / Schrittmacher / Stents / Prothesen / Dialyse / Antikoagulation

5. Wichtige Befunde

- Letzte Laborwerte (mit Datum)
- Letztes EKG (mit Datum)
- Wichtige Arzt- und Entlassungsberichte
- Relevante Bildgebung

Hausärztliches MVZ Singen – Dr. med. Pieper und Kollegen

Uhlandstraße 54 · 78224 Singen / Hohentwiel

Telefon 07731 45611 · Fax 07731 31187

E-Mail info@kardiologiepraxis-singen.de · www.kardiologiepraxis-singen.de

Im Notfall: 112 (Rettungsdienst) · 116 117 (ärztlicher Bereitschaftsdienst außerhalb der Sprechzeiten)

Druckversion · Stand: 29.05.2026 · Diese Übersicht ersetzt keine ärztliche Beratung.